



Stiftung Evangelische Jugendhilfe
St. Johannis Bernburg



Stiftung
Evangelische Jugendhilfe
St. Johannis Bernburg
Dr.-John-Rittmeister-Straße 6
06406 Bernburg

Telefon: 03471 / 37 40 0
Telefax: 03471 / 37 40 90
E-Mail: info@stejh.de
Internet: www.stejh.de

Sitz: Bernburg
Vorstand: Klaus Roth
Regierungspräsidium Dessau
Register-Nr.: DE-11741-007

Bankverbindung:

Salzlandsparkasse
Konto-Nr.: 300 026 471
BLZ: 800 555 00
IBAN: DE65 8005 5500 0300
0264 71
BIC: NOLADE21SES

Volksbank Börde-Bernburg eG
Konto-Nr.: 732 648
BLZ: 810 690 52
IBAN: DE21 8106 9052 0000 7326 48
BIC: GENODEF1WZL

Stiftung Ev. Jugendhilfe St. Johannis • Dr.-John-Rittmeister-Str. 6 • 06406 Bernburg

PRESSEMITTEILUNG

Glück kann man lernen

**Zweiter Glückskurs Sachsen-Anhalts bildet Pädagogen zu Berater für
Persönlichkeitsentwicklung aus**

MAGDEBURG // 24.06.2021: Am Montag, den 22.06.2021 hat am Stiftungsgymnasium Magdeburg der Lehrgang „Berater für Persönlichkeitsentwicklung“ mit dem Lernziel Glück und Wohlbefinden begonnen, die nun bereits zum zweiten Mal einmalig in Ostdeutschland in Sachsen-Anhalt stattfindet.

Seit diesem Jahr kooperiert das Fritz-Schubert-Institut, welches den Lehrgang entwickelt hat, mit dem Kurs- und Weiterbildungsveranstalter Stiftungsakademie Magdeburg, ein neu gegründeter Bereich der Stiftung Ev. Jugendhilfe St. Johannis Bernburg zu der auch das Stiftungsgymnasium gehört.

„Was macht Euch glücklich?“

Mit dieser Frage starten Trainer Tobias Rohde vom Fritz-Schubert-Institut und Co-Trainerin Annette Berger der Evangelischen Erwachsenenbildung Sachsen-Anhalt in den Lehrgang. Zur Beantwortung sollen die Teilnehmer*innen je zwei Dinge in insgesamt vier Felder einordnen, die sich aus den Dimensionen Dauer sowie Intensität ergeben. Danach wird gemeinsam ausgewertet.

*Und wie fühlen sich die Teilnehmer*innen dabei?*

Ein lächelndes Gesicht antwortet: „Das war sehr spannend und zu hören was andere so glücklich macht, gab mir selbst auch ein gutes Gefühl“. Eine wichtige Erkenntnis aus der Übung ist, dass es meistens gute Beziehungen sind, die uns am nachhaltigsten am glücklichsten machen. Deshalb lernt man in insgesamt 144 Stunden, wie man sich in Beziehung mit sich selbst und anderen persönlich weiterentwickeln kann und so ein stabiles, psychische Wohlbefinden erlangt.

Tobias Rohde stimmt die Gruppe ein: „Wohlbefinden ist komplex und multifaktoriell strukturiert. Wir haben viel Menschlichkeitsbildung mit Euch vor.“

Ziel ist es auch dieses Wissen später an Kinder und Jugendliche in Schulen, Kindertageseinrichtungen oder in Jugendhilfeeinrichtungen weitergeben zu können und diesen dabei zu helfen ein glückliches Leben zu bestreiten.

Schulfach „Persönlichkeitsentwicklung und Glück“ soll am Stiftungsgymnasium Magdeburg eingeführt werden

In diesem Sinne plant das Stiftungsgymnasium Magdeburg bereits das Unterrichtsfach „Persönlichkeitsentwicklung und Glück“ einzuführen. Die im letzten Jahr ausgebildeten „Glückslehrer und Berater für Persönlichkeitsentwicklung“ arbeiten intensiv an einem Curriculum für die Klassenstufen 5 bis

12 einige inhaltliche Schwerpunkte sind Beziehungen und Emotionen, Stärken erkennen und mit Schwächen umgehen, Motive und Bedürfnisse erkennen und Selbstregulierung.

Mitglied der Schulleitung, Juliane Behrendt, die vor zwei Jahren den Lehrgang mit Tobias Rohde absolviert hat, erklärt:

„Wir möchten das Thema gern breitflächig und in jeder Klassenstufe in den Lehrplan implementieren und das ist so auch einmalig in Deutschland soweit wir wissen. Es wird Module und Kurse geben, die darauf abzielen Persönlichkeit weiterzuentwickeln, Resilienz aufzubauen, sich mit sich selbst auseinander zu setzen, sich seiner Stärken bewusst zu werden und dabei Ziele für sich zu setzen, die man dann später auch umsetzen möchte. Wir werden dieses Angebot zu einem Teil unseres Schulprofils machen und damit auch eine Lücke im Schulsystem schließen.“

Träger:

Die Stiftung Evangelische Jugendhilfe St. Johannis Bernburg ist ein freier Jugendhilfe- und Bildungsträger. Ca. 1.200 Mitarbeiter*innen arbeiten an zahlreichen Standorten in Sachsen-Anhalt, u.a. in Bernburg, Magdeburg, Halle und Dessau. Die Stiftung ist Träger des Deutschen Arbeitgeberpreis für Bildung.

Unter dem Motto, „Learn for Life – Fürs Leben lernen“, bietet die Stiftungsakademie Magdeburg Bildungs- und Freizeitangebote für Kinder, Erwachsene und Fachkräfte an.

Mehr als 30 Dozenten bieten ein breit gefächertes Repertoire an Angeboten, von Erfinderkursen, Koch- und Sportkursen sowie Nachhilfe für Kinder über Sprachunterricht und Entspannungsangeboten für Erwachsene bis hin zu Führungsseminaren und Workshops für Digitales Arbeiten für Fachkräfte.

www.stiftungsakademie-magdeburg.de

Ansprechpartnerin für Rückfragen:

Saskia Lotz, Stiftungsakademie: saskia.lotz@stiftungsakademie-magdeburg.de

Foto: Teilnehmer*innen des Glückskurses © Saskia Lotz