



## PRESSEMITTEILUNG

Magdeburg, 08.11.2022

### ***Zum dritten Mal Glückslehrer ausgebildet: Schulfach Glück am Stiftungsgymnasium Magdeburg***

Am Dienstag, dem 15.11.2022 findet der Lehrgang „Berater für Persönlichkeitsentwicklung“ mit dem Lernziel Glück und Wohlbefinden sein Ende, der nun bereits zum dritten Mal in Sachsen-Anhalt stattfand. Die Stiftungsakademie der Stiftung Evangelische Jugendhilfe kooperiert mit dem Fritz-Schubert-Institut, welches den Lehrgang samt eines Curriculums für das Schulfach Glück, entwickelt hat.

In 144 Stunden lernten die Teilnehmer\*innen, wie man sich in Beziehung mit sich selbst und anderen persönlich weiterentwickeln kann und so ein stabiles, psychische Wohlbefinden erlangt. Wohlbefinden ist komplex und multifaktoriell strukturiert, deshalb wurde der Inhalt des Kurses runtergebracht auf insgesamt 6 Module, die jeweils an 3 Tagen an aufeinander folgenden Monaten stattfinden. So hat man genug Raum das Gelernte und Erlebte zu reflektieren und im Alltag gleich mit anzuwenden.

*„Das Ziel des Lehrgangs ist es, unsere Stiftungsmitarbeitenden dazu zu befähigen, dieses Wissen später an die Kinder und Jugendlichen in unseren Schulen, Kindertageseinrichtungen und Wohngruppen weiterzugeben und diesen dabei zu helfen, ein glückliches und selbstbestimmtes Leben zu bestreiten.“ sagt Saskia Lotz, PR-Leiterin der Stiftung Evangelische Jugendhilfe.*

Wir möchten Sie als Pressevertreter recht herzlich zur feierlichen Zertifikatsübergabe und Abschlussveranstaltung einladen. Diese findet am 15.11.2022 um 17 Uhr in der Cafeteria des Stiftungsgymnasiums Magdeburg in der Agnetenstraße 14, 39106 Magdeburg statt.

## **Schulfach Glück fest in Schullaufbahn verankert**

Das Auseinandersetzen mit den eigenen Werten, Zielen und Emotionen spielt im „Glücksunterricht“ eine besondere Rolle, der in einem eigens für das Stiftungsgymnasium erstellten Curriculum in jeder Klassenstufe, teils im Regelunterricht, teils als selbstständiges Fach, integriert ist und so in der Schullaufbahn fest verankert. Der Unterricht hat das Lernziel Wohlbefinden und soll den Schüler\*innen dabei helfen, ihre Persönlichkeiten in Bezug zu sich selbst und ihrer Umwelt so weiterzuentwickeln, um ein zufriedenes, eigenverantwortliches Leben führen zu können.

In den neuen 5er Klassen startete der Glücksunterricht beispielsweise mit einer Reflexionsübung im Rahmen der ersten gemeinsamen Klassenfahrt. So wird das eigene innere Erleben vor, während und nach der Fahrt mithilfe eines kreativ gestalteten Übungsbuches, dem Glückstagebuch, reflektiert. Im Anschluss an die Fahrt, wurden die Erlebnisse mit den anderen geteilt. Die Schüler\*innen tauschten sich darüber aus, was sie von der Klassenfahrt erwarteten und ob ihre Erwartungen und Wünsche erfüllt wurden. „Was möchte ich erleben? Mit wem möchte ich gern Zeit verbringen?“ waren einige der Fragen, die dazu beantwortet wurden.

**Rückfragen beantwortet Ihnen gern Saskia Lotz, Leiterin Marketing & PR, 0171 8376173.**

### ***Über die Trägerin:***

*Mit mehr als 1.300 Mitarbeiter\*innen an 17 Standorten in ganz Sachsen-Anhalt hilft die Stiftung Evangelische Jugendhilfe Kindern und Jugendlichen in ihren Einrichtungen und betreuen und beraten Familien. Im Bereich Migration unterstützen wir Geflüchtete dabei, sich ein neues Leben aufzubauen. Bekannt sind wir auch für unsere moderne Bildungsarbeit an unseren Stiftungsschulen, mit den Schwerpunkten Mehrsprachigkeit und Digitalisierung. Innovation spielt bei uns eine große Rolle, so gründeten wir letztes Jahr die Stiftungsakademie Magdeburg als außerschulischen Bildungsanbieter und sind Veranstalter eines Demokratieprojekts für Kinder, der Kinderstadt Bärenhausen.*

[www.stejh.de](http://www.stejh.de)